

### SAMEDI 29 OCTOBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché** Place Roussel

**9h - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant sur réservation au 05 61 02 64 41

**17h - Cinéma** « YUKU ET LA FLEUR DE L'HIMALAYA »

**19h - Grillades** avec Laurent sur la terrasse du Casino

**5<sup>ème</sup> Festival « Accords en Ax » : 21h - Concert** « Graines de sel » à la salle Café Musique au Casino

#### ❖ BEDEILHAC

A partir de **16h - Journée Festive autour des mots et des notes** au Café

Restaurant Culturel « Le Calamès » : **Contes** pour petits et grands et

**Concerts** : 18h « 1 Riche cannibal », 19h « Zigues en zag », 20h30 « Zédrine » et 21h30 « Marnamaï » - Tél. 07 88 82 71 66

#### ❖ CAPOULET/JUNAC

**20h30 - Concert** « Jeune soliste : Léa Quélen » à l'église

#### ❖ FORGES D'ORLU *Tous les jours*

**12h et 15h30 - Nourrissage des loups** à la Maison des loups

**10h à 17h - Akrobranch** « Envie de hauteur et d'évasion » 05 61 05 97 33

#### ❖ LES CABANNES

**10h30 à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

#### ❖ LORDAT *Tous les jours*

**9h à 17h - Visite libre** du château

#### ❖ LUZENAC

**10h à 18h - Transhumance des chevaux de Mérens** (10h Départ de la descente des chevaux depuis cabane de Sauzet, arrivée vers 12h sur la place avant le camping) - **Marché de producteurs et artisans**, Animations, Restauration, Musique « Fanfare Band'Anonyme » Tél. 06 87 85 92 27

#### ❖ RABAT LES 3 SEIGNEURS

**21 h - Concert polyphonique** « Canaletto » à l'église

#### ❖ SALEIX *Tous les jours*

**La Ferme des Lamas:** visite en plein air au milieu du troupeau - Sur réservation 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Matin - Marché** Place du 19 mars

**Cinéma au centre culturel** : **16h** - « SIMONE, LE VOYAGE DU SIECLE »  
**18h30** - « JACK MIMOUN et LES SECRETS DE VAL VERDE »

De **16h à 22h - La grande chasse aux trésors d'Halloween** à la vieille ville suivi d'une **BOOM** à la halle aux pommes de terre

#### ❖ USSAT LES BAINS/ORNOLAC

**HALLOWEEN** : Balade contée et ensorcelées dans la grotte de Lombrives pour les enfants - [www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

### LUNDI 31 OCTOBRE

**C'est HALLOWEEEEEEEN ! 🧛 Envie de frissons ? 🧛 Que vous soyez en familles ou bien entre adultes, N'oubliez pas votre plus beau déguisement ! Bonne humeur et avalanche de friandises au programme !**

#### ❖ AX-LES-THERMES

De **17h à 18h - Partez à la découverte du Casino JOA** (visite de l'établissement...) Réservation Tél. 05 61 64 65 00

**A partir de 19h - Au restaurant du Casino** : 1 menu acheté = 1 menu offert  
**19h30 - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant sur réservation au 05 61 02 64 41

**21h - Cinéma** « AYA » au Théâtre du Casino

#### ❖ SENTENAC

**20h30 - Concert** stagiaires «Rencontre Académie de musique» l'église

#### ❖ USSAT LES BAINS/ORNOLAC

**HALLOWEEN** : Balade contée et ensorcelées dans la grotte de Lombrives pour les enfants - [www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

#### ❖ USSAT LES BAINS

Aux Thermes, payant sur réservation 05 61 02 20 03 :

**16h40 - Aquagym douce - 17h40 et 18h40 - Aquagym tonique**

### DIMANCHE 30 OCTOBRE

#### ❖ ARIGNAC *Tous les jours*

**La Balade de Pépé** « une promenade féérique en réalité augmentée » à Arignac  
Info. : micmacstories.fr - Réservation : Office de Tourisme Tarascon-sur-Ariège

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Pour fêter Halloween** (du 24 au 31/10) **Les Bains du Couloubret offre 1 drap de bain tous les 100 clients**

**Halloween au Casino** (du 21 au 01/11) **Devinez le poids de la citrouille...**

#### ❖ LES CABANNES

**Matin - Marché** Place des Platanes

#### ❖ FORGES D'ORLU *Tous les jours*

**12h et 15h30 - Nourrissage des loups** à la Maison des loups

**10h à 17h - Akrobranch** « Envie de hauteur et d'évasion » Tél.05 61 05 97 33

#### ❖ LES CABANNES

**10h30 à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

#### ❖ LORDAT *Tous les jours*

**9h à 17h - Visite libre** du château

#### ❖ SALEIX *Tous les jours*

**La Ferme des Lamas:** visite en plein air au milieu du troupeau  
Sur réservation 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Cinéma au centre culturel** : **SPECIAL HALLOWEEN**

**14h30** - « MONSTRES... PAS SI MONSTRUEUX ! »

**16h** - « PETIT VAMPIRE »

**18h** - « COCO »

**21h** - « SMILE »

*Venez déguiser à l'une des séances et 1 paquet de bonbons sera offert !*

#### ❖ USSAT LES BAINS/ORNOLAC

**HALLOWEEN** : Balade contée et ensorcelées dans la grotte de Lombrives pour les enfants - [www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

#### ❖ USSON (Donezan)

**14h à 15h - Visite commentée du château** - Tél. 04 68 20 43 92

#### ❖ VICDESSOS *Tous les jours*

**13h30 à 18h - Montcalm Aventure** « pour encore plus d'aventures »  
réservation Tél. 06 81 01 16 49

### MARDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché** Place Roussel

**9h - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant sur réservation au 05 61 02 64 41

**15h30 - Les Mardis « Bingo »** au Casino

Rendez-vous avec Laurent à la Boutique de la Ferme Place du Breilh pour :

. **15h - Visite historique, ludique et anecdotique** - Gratuit

. **17h30 - Dégustation de produits locaux** - Gratuit

**17h - Halloween au Casino** (du 21 au 01/11) **Tirage au sort du poids de la citrouille** autour d'un apéritif offert

#### ❖ LES CABANNES

**14h à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Cinéma au centre culturel** :

**16h30** - « DRAGON BALL SUPER : SUPER HEROS »

**18h30** - « SIMONE, LE VOYAGE DU SIECLE »

**21h** - « JACK MIMOUN et LES SECRETS DE VAL VERDE »

#### ❖ USSAT LES BAINS

Aux Thermes, payant sur réservation Tél. 05 61 02 20 03 :

**16h40 - Aquagym douce**

**17h40 et 18h40 - Aquagym tonique**

## MERCREDI 2 NOVEMBRE

### ❖ AX-LES-THERMES

**19h30 - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret  
**17h - Cinéma** « YUKU ET LA FLEUR DE L'HIMALAYA » au Théâtre  
**21h - Cinéma** « SIMONE LE VOYAGE DU SIECLE » au Théâtre

### ❖ LES CABANNES

**10h à 12h/ 14h à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Matin - Marché** Place Jean Jaurès

**16h - Contes du mercredi** « Enfer et damnation » avec la Cie les Z'happy Conteuses à la bibliothèque - Gratuit

**Cinéma au centre culturel** : <https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

**21h - Ciné neuf** « L'INNOCENT »

### ❖ SUC

**20h30 - Concert des stagiaires** «Rencontre Académie de musique» à l'église

### ❖ USSAT LES BAINS

Aux Thermes, payant sur réservation 05 61 02 20 03 :

**16h40 - Aquagym douce**

**17h40 et 18h40 - Aquagym tonique**

### ❖ USSON (Donezan)

**14h à 15h - Visite commentée du château** - Tél. 04 68 20 43 92

### ❖ VAL-DE-SOS

Du 2 au 6/11 : **Radioscopie rurale : Soirées culturelle chez l'habitant - Rencontres et récoltes de vos idées de films avec la Télé Buissonnière** (projet de cinéma participatif avec les habitants)

## JEUDI 3 NOVEMBRE

### ❖ AX-LES-THERMES

**19h30 - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant sur réservation au 05 61 02 64 41  
**14h - Balade découverte** « La Passade » avec les Amis des Chemins d'Ax RDV devant le Casino - Gratuit - Tél. 06 60 73 33 98  
**18h - Cinéma** : « PLAN 75 » au Théâtre du Casino en partenariat avec « Ariège Image »

### LES CABANNES

**14h à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

### ❖ FORGES D'ORLU *Tous les jours*

**12h et 15h30 - Nourrissage des loups** à la Maison des loups

**10h à 17h - Akrobranch** « Envie de hauteur et d'évasion » 05 61 05 97 33

### ❖ TARASCON SUR ARIEGE

**Cinéma** au centre culturel : <https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

### ❖ SUC

**20h30 - Concert des stagiaires** «Rencontre Académie de musique» à l'église

### ❖ USSAT LES BAINS

Aux Thermes, payant sur réservation 05 61 02 20 03 :

**16h40 - Aquagym douce**

**17h40 et 18h40 - Aquagym tonique**

### ❖ VICDESSOS

**Matin - Marché** à la place du Gravier

## VENDREDI 4 NOVEMBRE

### ❖ AX-LES-THERMES

**9h - Aquagym** « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant

### ❖ LES CABANNES

**10h à 12h/ 14h à 18h - Pêche** à l'étang de pêche « Truites de l'Aston »

### ❖ FORGES D'ORLU *Tous les jours*

**12h et 15h30 - Nourrissage des loups** à la Maison des loups

**10h à 17h - Akrobranch**, Envie de hauteur et d'évasion 05 61 05 97 33

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Cinéma au centre culturel** : <https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

### ❖ SUC

**17h - Concert des stagiaires** «Rencontre Académie de musique»

**20h30 - Concert de clôture** à l'église

### ❖ USSAT LES BAINS/ORNOLAC

Aux Thermes, payant sur réservation 05 61 02 20 03 :

**16h40 - Aquagym douce**

**17h40 et 18h40 - Aquagym tonique**

### ❖ USSON (Donezan)

**14h à 15h - Visite commentée du château** - Tél. 04 68 20 43 92

### VISITES :

- . Grotte de Lombrives à Ussat : Visite tous les jours à 10h30, 14h30 et 15h30 sur réservation Tél. 06 49 44 45 00
- . Grotte Niaux : Ouvert tous les jours sur réservation Tél. 05 61 05 10 10
- . Grotte de Bédeilhac : Ouvert tous les jours sur réservation
- . Grotte du Mas d'Azil : Ouvert tous les jours sur réservation
- . Château de Lordat : en accès libre de 9h à 17h Tél. 05 61 02 75 98
- . Château de Miglos : visite aux abords du château et table d'orientation
- . Château de Montréal de Sos : visite du château en accès libre
- . Château de Foix : Ouvert tous les jours de 10h à 18h
- . Château d'Usson : Ouvert le 30, 2 et 4 /11 – Visite commentée à 14h
- . Parc de la Préhistoire : Ouvert tous les jours de 10h à 18h
- . Maison des Patrimoines Auzat Ouvert du mercredi au dimanche 14h à 18h
- . Musée Pyrénéen de Niaux : ouvert tous les jours de 14h à 18h Tél. 05 61 05 88 36
- . Musée : Centre historique « Jean Duvernoy » à Montailou : ouvert de 9h à 19h tous les jours
- . Maison des Loups : ouvert tous les jours de 10h15 à 17h - Nourrissage des loups à 12h et 15h30 Tél. 05 61 64 02 66
- . Rêve et Magie du rail à Tarascon : Ouvert les lundi, mercredi et vendredi 14h à 17h.

### . EXPOSITIONS :

- . **Expo Permanente « Arts plastiques »** placette des arts Tarascon sur Ariège jusqu'au 31 octobre
- . « **Picot de Lapeyrouse** » voyage au cœur des pierres à la Maison des patrimoines à Auzat

### Retrouvez dans « le carnet de voyage »

. Nos randonnées, nos balades culturelles, nos prestataires sportifs, nos sites à visiter, les activités avec les enfants,

♥ **Les douces saveurs de notre terroir (restaurants)** : Allons profiter du soleil en terrasse et de leurs salles en cas de mauvais temps...

. **Pour vos achats, Pensez local !!!** Vous pouvez vous rendre sur notre site :

[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

**Médiathèques** : Quérigut, Ax les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, L'Hospitalet près l'Andorre.

Mercus, Arignac, Tarascon sur Ariège Médiabus le 24/09 dans le Donezan.

. **JOA Casino** : machines à sous et jeux électroniques à Ax-les-Thermes

. **Les+ !!!** Les Bains du Couloubret à Ax, Pétanque (boulodrome couvert Ax et Auzat), Skate Park au parc du Casino d'Ax, Terrains omnisports, Terrains de tennis, Aires de jeux...dans les villages.

### Sortez des sentiers battus :

**Les balades culturelles** : **Itinéraires découverte** à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours photographique** à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich **Sentier d'interprétation extérieur**, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes... Sentier botanique à Ax 3 Domaines...  
 . **Le jardin du Curiste** (Av. Durandeau) à Ax les Thermes

**Changement de décors** : **Les balades nature** : une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès...(Itinéraires sur notre site internet)...

### Divers sports avec nos professionnels...

- . **Sorties « Outdoor Montagne »** encadrées avec le Bureau des Guides 05 61 01 90 62 et Baptiste Sicre 06 08 76 78 49
- . **Sorties** avec les accompagnateurs **Les Sentiers de Babeth** 06 14 07 26 69, **Sibelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01 16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41, **Observatoire de la Montagne** 05 61 03 06 06, **le Bureau des Guides** 05 61 01 90 62, **Xavier Phan** 06 67 22 21 96, **Planet Rando** 06 81 62 70 49, **Gautier Geay** 06 72 96 07 46
- . **Trotte Occitanie** « Trottinette électrique » - 06 16 25 29 04
- . **Sorties Trail** avec Le Dahu Ariégeois - 06 02 35 81 41
- . **Sorties Running** avec Orrrijoie 07 69 59 14 03 - . **Vélo** : Orrrijoie 07 69 59 14 03
- . **Spéléologie** : **Caverne & Canyon** 06 27 17 57 04, **Objectif Speleo & Canyon** 06 08 95 49 93, **Vertikarst** 06 88 73 81 72.
- . **Escalade** : Rodolphe Sturm 06 30 31 24 52, Zen Aventure 06 83 35 62 87, Caverne&Canyon 06 27 17 57 04, Sibelle Escapade 06 75 50 85 60, Maël Loizance 06 23 21 07 55
- . **Canyoning et Aquarando** : Montcalm Aventure 06 81 01 16 49, Rodolphe Sturm 06 30 31 24 52, Zen Aventure 06 83 35 62 87, Caverne&Canyon 06 27 17 57 04, Sibelle Escapade 06 75 50 85 60, Vertikarst 06 88 73 81 72, Maël Loizance 06 23 21 07 55, Adret Canyon 06 14 21 15 94
- . **Canoë Kayak, Raft** Water Ploof 06 84 53 29 49
- . **Baptêmes de Parapente** : Kymaya 06 25 79 16 51, Gypaète 06 78 55 39 26 (Sous réserve de conditions météo favorables)
- . **Canicando, Trottidog, Cani-Kart** : La vallée des ours 06 29 42 13 15, Terre Sauvage 07 69 43 56 06, Angaka 06 51 52 01 40
- . **VTT** : Montagne Passion 06 87 12 64 01, Bureau des guides 05 61 01 90 62, Le Petit Plateau 05 61 64 74 36
- . **Balades à cheval et poneys** : Alliat 05 61 05 98 58, Roquefort-de-Sault 06 78 31 33 52
- . **Paintball** à l'Akrobranch d'Orlu 05 61 05 97 33 le week-end et avec Attractive Paintball à Tarascon sur Ariège 06 72 23 50 55
- . **Visite pédagogique** ferme nordique «Terre Sauvage» Rabat les 3 Seigneurs, 07 69 43 56 06
- . **Balade avec un âne** - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

