

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 27/09/25 au 5/10/25



ZO  M À NE PAS MANQUER

MARDI 30 SEPTEMBRE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Foire de la St Michel



 Foirail

 Accès libre.

Tout au long de la matinée, renouez avec la tradition ! Les agriculteurs de la Haute Ariège se donnent rendez-vous au Foirail pour la foire d'automne.

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

ZO  M À NE PAS MANQUER

DU 1 AU 31/10/25

AX-LES-THERMES

OCTOBRE ROSE

UN PARFUM
DE
SOLIDARITÉ



ÊTRE UNE FEMME N'A PAS D'ÂGE,
LE CANCER NON PLUS

 Participation libre.

« Octobre Rose » fête son 31^e anniversaire. L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer. La campagne a lieu durant tout ce mois d'octobre a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Les Bad Guys 2
20h30 - Fils de

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Week-end Belge au Zèbre

🕒 Vendredi soir & le samedi midi et soir 📍 12, Rue Gaspard Astrié

La cuisine du Zèbre se met aux couleurs noir, jaune, rouge.
Il y aura des frites, des moules, de la bière & des gaufres.
On en profitera pour faire une partie de palet, de pétanque ou de fléchette dans la rue,
histoire de prolonger les vacances...

☎ 07 43 15 39 61

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

Ciné sous terre - Grotte de Bédeilhac

🕒 17h30-1h30 📍 Grotte de Bédeilhac

€ Gratuit. Inscrivez-vous et assistez aux séances de votre choix !

Rendez-vous pour une soirée exceptionnelle au coeur de la grotte de Bédeilhac !

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

LUZENAC

Visite de la carrière de Talc

🕒 8h30 -- 9h30 -- 10h30 -- 11h30 -- 13h -- 14h -- 15h 📍 Carrière

€ Gratuit.

Un circuit de visite spécifique sera mis en place pour permettre de pénétrer à l'intérieur du site au plus près des engins en fonctionnement, pour y découvrir les modalités d'exploitation de la plus grande carrière de Talc à ciel ouvert.

☎ 05 61 05 50 40

www.sites-touristiques-ariege.fr

Soirée Musicale "Tony Bram's"

🕒 19h30-2h 📍 Gymnase

€ Adulte : 18 € - Enfant 12 €

Soirée dansante - Repas avec spectacle musical

☎ 05 61 64 48 61

RODOME

Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Adieu Jean-Pat

18h30 - Sirāt en VOSTFR

21h - Conjuring : l'heure du jugement (Interdit - 12 ans)

☎ 05 34 09 86 50

Ciné-Atelier

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 4 €

14h30 - Sens Dessus Dessous

Un programme de 4 courts métrages : « Touche pas à mon champignon », « Le Petit gland »,

« La Carotte sanglante » &

« Sens Dessus Dessous »

Séance suivie d'un atelier créatif & d'un goûter, offert et animé par l'association L'Entre'ACT

☎ 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

ARNAVE

Arnavé vide ses greniers !

🕒 9h-17h 📍 Parc de la salle des fêtes

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

Démarrez la journée avec un bon petit-déjeuner sur place

Grillades sur place le midi

☎ 06 83 53 38 66

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - *Conjuring : l'heure du jugement (Interdit - 12 ans)*

21h - *Sirāt (en VOSTFR)*

☎ 05 34 09 86 50

📍 Ciné-Conférence

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Dans le cadre du festival PLAY IT AGAIN : (Re)découvrez sur grand écran
15h30 - *Le Boucher*

Accompagné d'une conférence animée par Sébastien Ronceray

☎ 05 34 09 86 50

LUNDI 29 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 30 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

📍 Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Salle Café Musique

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore, danse de salon ...
Restauration sur place...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - *Sirāt (en VOSTFR)*

☎ 05 34 09 86 50

Soirée cinéma d'ici

🕒 20h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Entrée libre.

Films de F. Fontès :

- *Au pays des colporteurs*

- *Pierre, le bouilleur de sons*

☎ 05 34 09 86 50

MERCREDI 1 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Bébé bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Médiathèque - Allées Paul Salette

€ Gratuit.

L'heure du conte des bébés : Tablier de comptines autour du jardin de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Cours de natation à la piscine au camping Paradis

🕒 10h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Enfant 15 €

Cours de natation : les mercredis matin
Cours de 45 minutes

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Séance Ciné9 - Festival Cinespana

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

En partenariat avec Cinespana

18h - Salve Maria

21h - Sorda

Entr'Act vous propose un€ apéritif d'înatoire entre les 2 films au tarif de 5 €/personne sur réservation 06 49 40 23 81

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier "Café Poussette"

🕒 9h15-11h 📍 Centre Social - 4, Rue de L'Horte

€ Gratuit.

La pause pour les parents et les futurs parents...

Rencontres, échanges, convivialité

Un temps convivial en toute simplicité, pour poser des questions en lien avec sa grossesse et la parentalité en présence d'un professionnels de la Petite Enfance.

☎ 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

Les contes du mercredi

🕒 16h 📍 Bibliothèque - Centre Multimédia F. Mitterrand

€ Gratuit. 👤 A partir de 3 ans

Conte : "C'est notre anniversaire !" avec "Les Z'happy Conteuses" qui revisitent leurs meilleurs contes avec quelques surprises...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

JEUDI 2 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - La Femme qui en savait trop (VOSTFR)

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "Chemin de la Quère"

🕒 14h 📍 Église d'Ax-les-Thermes

€ Adulte : 2 €

Un chemin d'Ax-les-thermes à Savignac-les-Ormeaux sur les hauteurs de la rive droite de l'Ariège.

Un parcours en forêt, puis dans les rochers et enfin au bord de la rivière avec l'opportunité de découvrir de magnifiques points de vue sur la vallée

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 3 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - Connemara

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 4 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - Downton Abbey 3 : Le grand final (VOSTFR)
20h30 - Une place pour Pierrot

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 - 14h30-18h

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

 12h  Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

 06 73 86 50 99

Par-ci, Par-là 2025 : Récit et manipulation d'objets

 20h30 Réservation nécessaire  Médiathèque

 Gratuit.

"Hector ou les voix de la terre", Histoire d'une vie

Un spectacle de Aude Lamarque - Cie L'Arbassonge.

Un spectacle qui invite à la discussion et à l'échange.

 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

RODOME

Petit marché à la ferme

 10h-13h  Hameau de Caillens

 Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 - 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Concert caritatif "Les Voix du Choeur"

 17h  Eglise Ste Quitterie

 Entrée libre.

"OCTOBRE ROSE" : Concert avec les Voix du Choeur, variétés françaises...

 05 34 09 88 88

DIMANCHE 5 OCTOBRE

LES CABANNES

Marché

 7h30-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

A la découverte d'Ax les Thermes "Sur les pas du peintre Marius Jognarelli"

tous les jours  Village

 Accès libre.

A la découverte d'Ax les Thermes sur les pas du peintre "Marius Jognarelli"
9 sites pittoresques à découvrir dans le centre historique...

 06 47 32 29 02

<http://amisdescheminsdax.org>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 15h-20h jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 15h-18h45 mercredi.  Camping

Paradis La Marmotte

 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

Sur réservation

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

 05 61 64 24 40

AX-LES-THERMES

Grand jeu "Puissance 4" au Casino JOA

tous les jours  Allées Paul Salette

 Accès libre.

Venez défier un membre de notre équipe au Puissance 4 ! Alignez quatre jetons et vous gagnerez !

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

AX-LES-THERMES

Jeu des gagnants au JOA Casino

tous les jours  Allées Paul Salette

 Accès libre.

Tous le mois de septembre : Gagner - Rafler - Encaisser
19h - Tirage au sort le 30 septembre

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

QUÉRIGUT

Programme des animations du Donezan

tous les jours

 Gratuit.

Programme hebdomadaire du Donezan en téléchargement...

 05 61 64 60 60

EXPOSITIONS

DU 12/07 AU 31/10/25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition permanente de peintures, sculptures...

 Placette des Arts

 Accès libre.

La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...

 06 42 35 84 51

DU 13/08 AU 30/09/25

AUZAT

Exposition "Regards d'Altitude"

 Refuge de Bassiès

 Accès libre.

Regards d'Altitude – Quand l'art s'expose en refuges

Trois regards, trois sensibilités, une même passion : la montagne.

Une expérience inattendue : découvrir des photographies d'art en pleine montagne...

 06 31 25 07 28

DU 26/08 AU 29/09/25

ROUZE

L'EXPO'EAU

 Ouverture à la demande, appeler le 06.84.20.81.42  Salle des fêtes

 Gratuit.

Exposition sur l'eau et en particulier sur la rivière Aude;

 06 84 20 81 42

DU 20/09 AU 4/10/25

AX-LES-THERMES

Exposition "Par monts et par vaux, une histoire des chemins"

 10h-12h et 16h-18h mardi, samedi. 16h-18h lundi, mercredi, vendredi.  Chapelle St Jérôme

 Entrée libre.

"Par monts et par vaux, une histoire des chemins dans les Vallées d'Ax"

<http://amisdescheminsdax.org>

ACTIVITÉS

DU 14/07 AU 5/10/25

AUZAT

Du Canyoning avec Adret Canyon : 100% sensations, 100% nature sauvage !

 8h-21h tous les jours contacter de préférence entre 8:00 et 9:00, 12:00 et 13:00, après 17:00  Hameau de Marc, vallée de Vicdessos

 Adulte : 50 / 88 €

Une immersion unique dans les plus beaux canyons d'Ariège

Envie de déconnexion ? D'une dose d'adrénaline ? D'un moment fun à partager ?

Avec Adret Canyon, partez à la découverte des canyons les plus spectaculaires des Pyrénées Ariégeoises.

 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/09 AU 4/10/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

 9h samedi. 19h30 lundi, mercredi, jeudi. 13h mardi, vendredi.  Promenade Paul Salette

 Adulte : 12 / 190 €  A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 4 AU 30/09/25

IGNAUX

Balade avec un âne au col du Chioula

 Col du Chioula

Prenez le temps de découvrir le Chioula !

Votre âne, doux et bon marcheur, devient vite l'ami de la famille. Les enfants ont plaisir à le mener et de monter sur son dos et les adultes sont bien contents de randonner sans avoir le sac à dos !

 06 85 34 20 22

DU 6 AU 28/09/25

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*Demi-journée Découverte - Canyon de Marc
Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel
vous attendent, sensation et découverte garanties.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 15/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h30-19h45 mercredi. 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

📞 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

DU 16 AU 30/09/25

AX-LES-THERMES

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 mardi. 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 / 105 €

Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.

📞 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

DU 20 AU 30/09/25

IGNAUX

VTT AE avec le Bureau des guides

📍 Col du Chioula

*La sensation du vélo sans trop d'effort !
Découverte du Chioula*

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

DU 22/09 AU 16/12/25

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle St Udaut

€ Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 23/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 et 18h45-20h mardi. 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09 AU 17/12/25

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi. 📍 Village

€ Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09 AU 19/12/25

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h30-10h30 mercredi. 📍 Sacrum

€ Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAMEDI 4 OCTOBRE

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 14h 📍 Port de L'Hers

€ Adulte : 45 € 👤 A partir de 3 ans

*Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur
des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

UNAC

Randonnée "écoute brame du cerf"

🕒 17h-22h 📍 RDV village de Brassac, au dessus de Foix

€ Tarif unique : 50 €

*Venez vivre un moment en pleine nature à l'écoute du brame du cerf. Vous aurez surement
aussi la chance de l'observer à la longue vue ou jumelles, sans pour autant le déranger.*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre d'eau chaude - Vertikarst

📍 Place du village

€ Tarif unique : 90 €

*Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes
salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non
obligatoire eaux à 21 degrés) !.*

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>