



À NE PAS MANQUER

DU 1 AU 31/10/25

AX-LES-THERMES
OCTOBRE ROSE

**UN PARFUM
DE
SOLIDARITÉ**



**OCTOBRE
ROSE**

**ÊTRE UNE FEMME N'A PAS D'ÂGE,
LE CANCER NON PLUS**

€ Participation libre.

« Octobre Rose » fête son 31^e anniversaire. L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer. La campagne a lieu durant tout ce mois d'octobre a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 18 OCTOBRE

ARIGNAC

Journées "Portes Ouvertes" à la Bibliothèque

🕒 10h-12h - 13h30-15h30 📍 Bibliothèque

€ Accès libre.

Profitez de ce moment pour découvrir l'exposition sur le chocolat...
Une surprise chocolatée vous attend...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

AUZAT

Atelier de calligraphie japonaise

🕒 14h30-16h 📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit. Sur inscription à partir de 12 ans.

Venez vous essayer à la calligraphie japonaise avec William Tosi.
Déroulé : brefs repères historiques, bases pratiques (posture, geste et souffle), expression créative
Matériel fourni

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

AX-LES-THERMES

TMC Hommes "Tournois Multichances" Tennis

📍 Courts couverts

€ Adulte : 25 €

Tournoi TMC Hommes
Sur inscription

☎ 06 79 65 18 74

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Octobre Rose : Balade d'une boucle vers Sorgeat, Ascou, Ignaux

🕒 14h 📍 Devant l'église Saint Vincent

💶 Adulte : 5 €

Balade rose, habillé ou accessoirisé de rose...
Boucle de 2h30 à 3h, Dénivelé de 400 m
Avec "Les amis des chemins d'Aix"

📞 06 60 73 33 98

📍 Marché ROSE de l'Avent

🕒 15h-19h 📍 Place de la Mairie

💶 Accès libre.

Achetez local, venez soutenir la cause...
Producteurs locaux...

📞 06 31 55 66 31

Défilé de Mode

🕒 16h30 📍 Place de la Mairie

💶 Accès libre.

La boutique "Glisse et Montagne" organise un défilé de mode (Hommes, Femmes et Enfants)...

📞 05 61 64 20 22

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Slow Festival #5

🕒 9h30-23h 📍 Vallon d'Aïga - Z, Chemin du col d'Ussat

💶 Participation libre.

« le festival du monde d'après #5 » :
. 17h - Marché des producteurs et des artisans
. 19h30 - Concert de Julien Toussaint
. 22h - Concert de DJ Burnley

📞 05 32 42 95 10 - 05 32 42 95 72

<https://www.vallon-aiga.com/accueil>

RODOME

📍 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

💶 Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...
Restauration sur place

📞 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Une bataille après l'autre (VOSTFR)
16h30 - Le Million
18h30 - Un simple accident (VOSTFR)
21h - Marche ou crève (Interdit - 16 ans)

📞 05 34 09 86 50

Cinéma "Séance" - En avant-première

📍 Centre culturel François Mitterrand

💶 Tarif unique : 5 €

14h30 - Olivia

📞 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier "Cercle intuitif d'évolution : Spécial féminin"

🕒 15h-17h

💶 Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle intuitif : Spécial féminin Animaux guérisseurs et Runes...

📞 06 42 17 07 18

DIMANCHE 19 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

TMC Hommes "Tournois Multichances" Tennis

📍 Courts couverts

💶 Adulte : 25 €

Tournoi TMC Hommes
Sur inscription

📞 06 79 65 18 74

📍 OCTOBRE ROSE ! Spectacle !!!

🕒 16h 📍 Salle de spectacles - Casino

💶 Plein tarif : 10 €

Un spectacle où l'art se met au service de la vie.

Danse, musique, émotions... chaque instant sera une ode à la force, à la beauté du partage et à la nécessité de se mobiliser.

Faisons de cette après midi un élan d'amour et de solidarité.

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ROUZE

Projection du film "RESISTER"

🕒 17h30 📍 Salle polyvalente

€ Participation libre.

Projection du film "RESISTER" de 1944 à 2024

Suivi d'un échange avec le réalisateur Thierry Nogueru

📞 04 68 20 40 39

SAURAT



Fête de la pomme

🕒 9h-18h 📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

Fête de la pomme et fruits de montagne

Atelier de pressage de pommes (Portez vos pommes et repartez avec votre jus)

Démonstration de pressage des pommes à l'ancienne

Animations diverses : Spectacle, Expositions, confrérie...

Repas traditionnel ariégeois

📞 05 61 01 33 47

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Un simple accident (VOSTFR)

14h30 - Timioche (Tarif unique 4 €)

15h30 - Une bataille après l'autre

18h30 - Marche ou crève (Interdit - 16 ans)

21h - Le Million

📞 05 34 09 86 50

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

🕒 10h-18h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

www.mairie-tarascon.com/

LUNDI 20 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier Parents-Enfants : Dans la peau de St Exupéry

🕒 14h-17h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Sur inscription, places limitées.

Cette année, pas de terrifiants petits monstres mais une belle histoire d'humanité. Venez plonger dans l'univers d'Antoine de Saint Exupéry...

Théâtre de marionnettes

Conception d'avions et de bonnets d'aviateur suivi d'un goûter partagé

📞 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

VAL-DE-SOS

Dépistage du cancer du sein & du col de l'utérus

🕒 10h-13h - 14h-18h 📍 Mairie de Vicdessos

€ Gratuit. Sur rendez-vous.

En octobre, faites le pas pour votre santé !

. Mammobile pour les femmes de 50 à 74 ans !

. Dépistage du cancer du col de l'utérus

Un camion itinérant vient à votre rencontre...

Prenez rendez-vous dès maintenant .

📞 09 77 44 73 70 - 05 32 74 14 43

MARDI 21 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Dépistage du cancer du col de l'utérus

🕒 10h-18h 📍 Place de la Mairie

€ Gratuit.

Une journée spécifique avec la présence d'une sage-femme de notre MSP au sein de notre camion médical.

Les frottis seront réalisés en toute confidentialité et gratuitement, afin de faciliter l'accès au dépistage pour toutes les femmes concernées.

📞 05 32 74 14 43



Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 15h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

📞 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/



Tournoi d'échecs au Zèbre !

🕒 17h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Gratuit. Sur inscription.

Vos cavaliers résisteront-ils à l'appel du Zèbre ?

Ouvert à tous les niveaux.

📞 07 43 15 39 61

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Salle Café Musique

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore, danse de salon ...

Restauration sur place...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Mary Anning

17h30 - Marche ou crève (Interdit - 16 ans)

19h30 - Pour l'occasion, votre cinéma se transforme en taverne médiévale avec un apéritif thématique offert avant la séance

20h - En avant-première : Kaamelott Deuxième volet Partie 1

☎ 05 34 09 86 50

Stage de Marionnettes

🕒 14h-17h 📍 15 bis, Rue François Laguerre

€ Plein tarif : 85 €

Vent de Sable propose un "stage de Marionnettes", les premiers pas vers la concrétisation de nos imaginaires !

Venez participer au Laboratoire du Professeur "Glück"

Découverte, Manipulation, Fabrication, Expression Musicale et Théâtrale...

☎ 07 49 68 61 35

Atelier Parents-Enfants : Le petit prince et le boa

🕒 14h-17h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Sur inscription, places limitées.

Venez plonger dans l'univers d'Antoine de Saint Exupéry...

Atelier artistique : Pinceaux, crayons, papiers, tissus... Venez travailler votre imagination !

Conception d'avions et de bonnets d'aviateur suivi d'un goûter partagé

☎ 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Tournoi d'échecs au Zèbre !

🕒 17h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Gratuit. Sur inscription.

Vos cavaliers résisteront-ils à l'appel du Zèbre ?

Ouvert à tous les niveaux.

☎ 07 43 15 39 61

LORDAT

Escape Game "Mission cathare"

📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

En famille, venez défier les troupes du roi de France !

☎ 05 61 02 75 98

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Cours de natation à la piscine au camping Paradis

🕒 10h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Enfant 15 €

Cours de natation : les mercredis matin

Cours de 45 minutes

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

13h30 & 18h15 - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

16h15 - C'était mieux demain

21h - Ciné Débat : Put your soul on your hand and walk (en VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Dépistage du cancer du col de l'utérus

📍 Parvis

€ Gratuit.

Une journée prévention santé et dépistage.

Un camion itinérant pour les femmes et le dépistage du cancer du col de l'utérus dont la fréquence de contrôle doit être de :

de 25 à 30 ans : tous les 3 ans

de 30 à 65 ans : tous les 5 ans

☎ 09 77 44 73 70

MERCREDI 22 OCTOBRE

ARIGNAC

Atelier "Halloween" à la ferme de P.A.N.

🕒 14h-16h Sur inscription 📍 16, Chemin du Trémental

€ Tarif unique : 10 €

Après la visite de la ferme, nous irons cueillir notre citrouille dans le potager, puis nous la décorerons... et chacun repartira avec sa création !

Pour qui ?

Pour les petits comme pour les grands enfants !

☎ 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Stage de Marionnettes

🕒 14h-17h 📍 15 bis, Rue François Laguerre

€ Plein tarif : 85 €

Vent de Sable propose un "stage de Marionnettes", les premiers pas vers la concrétisation de nos imaginaires !

Venez participer au Laboratoire du Professeur "Glück"

Découverte, Manipulation, Fabrication, Expression Musicale et Théâtrale...

☎ 07 49 68 61 35

Atelier Parents-Enfants : Dessine moi un mouton

🕒 14h-17h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Sur inscription, places limitées.

Venez plonger dans l'univers d'Antoine de Saint Exupéry...

Atelier créatif et culinaire : Quand le mouton prend forme...

Suivi d'un goûter partagé

☎ 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

Happy Hour à JOA Casino

🕒 18h-19h 📍 Allées Paul Salette

👤 A partir de 18 ans

Happy Hour au Bar du Casino JOA

Profitez d'un moment convivial entre amis ou collègues :

Profitez d'un moment convivial autour d'une offre exclusive : une consommation achetée, la même vous est offerte.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

LORDAT

📍 Escape Game "Mission cathare"

📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

En famille, venez défier les troupes du roi de France !

☎ 05 61 02 75 98

ORGEIX

Journée en terrain varier avec le Haras des Cîmes

📍 Village

9h à 12h - Parcours en terrain varié

14h à 17h - Cross

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

20h45 - Sirāt (en VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Stage de Marionnettes

🕒 14h-17h 📍 15 bis, Rue François Laguerre

€ Plein tarif : 85 €

Vent de Sable propose un "stage de Marionnettes", les premiers pas vers la concrétisation de nos imaginaires !

Venez participer au Laboratoire du Professeur "Glück"

Découverte, Manipulation, Fabrication, Expression Musicale et Théâtrale...

☎ 07 49 68 61 35

Atelier Parents-Enfants : Le Petit Prince et le renard

🕒 14h-17h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Sur inscription, places limitées.

Venez plonger dans l'univers d'Antoine de Saint Exupéry...

Atelier Origami : Un peu de papier, un brin de patience, et hop, vos étoiles, vos animaux... prennent forme en origami !

Suivi d'un goûter partagé

☎ 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

JEUDI 23 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - PUT YOUR SOUL ON YOUR HAND AND WALK

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "Le chemin de Runac"

🕒 14h 📍 Devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne.

Balade de 3h et 200m de dénivelé.

☎ 06 60 73 33 98

📍 Tournoi d'échecs au Zèbre !

🕒 17h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Gratuit. Sur inscription.

Vos cavaliers résisteront-ils à l'appel du Zèbre ?

Ouvert à tous les niveaux.

☎ 07 43 15 39 61

♥ Théâtre : "Joconde jusqu'à cinq"

🕒 20h30 📍 Espace François Mitterrand

€ Participation libre.

Quand le tableau de la Joconde devient le décor d'un spectacle haut en couleur où s'entrecroisent de délicieuses scènes loufoques ou tragiques. Présenté par l'Atelier Théâtre adultes de la Cie Fées et Gestes. Et aussi une exposition de collage...

📞 06 24 20 67 39

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 24 OCTOBRE

AUZAT

♥ Les p'tits archéos

🕒 15h-16h15 📍 Maison des Patrimoines - Rue de la Mairie

€ Plein tarif : 4.5 € 🧑 De 6 à 12 ans

Devenez archéologue le temps d'un après-midi !

- Fouille archéologique : Venez découvrir les secrets d'un chantier de fouille
- Analyse des vestiges : Identifier, dater des objets du passé
- Exploration ludique : A la découverte de l'histoire de l'Ariège

📞 05 61 02 75 98

AX-LES-THERMES

♥ Soirée "Lancement de Saison"

📍 Salle Café Musique & Théâtre

€ Entrée libre.

Ax Anim vous invite à sa soirée de lancement de saison culturelle et festive !

18h - Présentation du programme

18h30 - Spectacle "Nous, on a rien vu venir" Cie La Supérette

19h30 - Petite Resto & Bar

20h30 - Sortie de résidence "FÜLÜ" Electrobrass & Jazz

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

♥ Tournoi d'échecs au Zèbre !

🕒 17h 📍 12, Rue Gaspard Astré

€ Gratuit. Sur inscription.

Vos cavaliers résisteront-ils à l'appel du Zèbre ? Ouvert à tous les niveaux.

📞 07 43 15 39 61

Apéritif Pétillant au JOA Casino

🕒 18h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre. 🧑 A partir de 18 ans

Fêtons la journée du "champagne" !

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

ORGEIX

Journée en musique au Haras des Cîmes

📍 Village

9h à 12h - Jeux à poneys thèmes musicales

14h à 17h - Dressage en musique

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

SUC-ET-SENTENAC

Concerts "XXXIIème Académie Internationale de Musique en Ariège"

🕒 20h30 📍 Eglise de Suc

€ Gratuit.

Concerts des stagiaires ...

Une série exceptionnelle de concerts dans les églises de la vallée du Val de Sos et du pays Tarasconnais.

Tous ces artistes sont enchantés de pouvoir vous offrir ces concerts.

Le 30 octobre : Soirée de clôture

📞 06 14 65 72 91 - 05 61 64 88 25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - C'était mieux demain

18h & 20h45 - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

📞 05 34 09 86 50

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Stage de Marionnettes

🕒 14h-17h 📍 15 bis, Rue François Laguerre

€ Plein tarif : 85 €

Vent de Sable propose un "stage de Marionnettes", les premiers pas vers la concrétisation de nos imaginaires !

Venez participer au Laboratoire du Professeur "Glück"

Découverte, Manipulation, Fabrication, Expression Musicale et Théâtrale...

📞 07 49 68 61 35

Atelier Parents-Enfants : Le Petit Prince et la rose

- 🕒 14h-17h 📍 4, Rue de l'Horte
- € Gratuit. Sur inscription, places limitées.

Venez plonger dans l'univers d'Antoine de Saint Exupéry...
Atelier tricotin : Création d'un attrape rêve personnalisé.
Suivi d'un goûter partagé

📞 06.72.80.29.67 - 07 88 69 74 80

USSAT

Expérimentation de la géobiologie à la grotte de Lombrives

- 🕒 17h30 📍 La Grotte de Lombrives
- € Plein tarif : 30 €

Expérimentation de la géobiologie. Une immersion de 2 h encadré par Christophe Manzano spécialiste dans cette discipline. La grotte sera "privatisée" à cette occasion.

📞 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/>

SAMEDI 25 OCTOBRE

ARIGNAC

Halloween, chasse aux trésors...

- 🕒 Sur réservation 📍 16, Chemin du Trémental
- € Tarif unique : 10 €

Une chasse aux trésors ou la sorcière des bois a volé le festin !
Votre mission : Sauver les ventres affamés !
À vous de résoudre les énigmes et nourrir les animaux !
Réserver votre créneau...

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

- 📍 Cinéma du Casino
- € Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - L'INTERET D'ADAM
20h30 - UNE BATAILLE APRES L'AUTRE

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

- 🕒 8h-13h 📍 Place Roussel
- € Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

- 🕒 9h-12h30 - 14h30-18h
- € Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

CAPOULET-ET-JUNAC

Concerts "XXXIIème Académie Internationale de Musique en Ariège"

- 🕒 20h30 📍 Eglise de Junac
- € Gratuit.

25 octobre : Concert des professeurs

26 octobre : Concert jeune talent "Hugo Brogniart", "Trio Sonoïra"

Une série exceptionnelle de concerts dans les églises de la vallée du Val de Sos et du pays Tarasconnais.

📞 06 14 65 72 91 - 05 61 64 88 25

LUZENAC

Transhumance descendante des chevaux de Mérens

- 📍 RDV Parking de Talcanéo

- € Accès libre.

Descente du troupeau des chevaux de Mérens depuis la Cabane de Sauzet.

Départ encadré à 7 heures de la place de Luzenac, ou montée libre tout au long de la matinée

En journée marché local

Animations

Buvette, restaurations sur place

📞 06 87 85 92 27

RODOME

Petit marché à la ferme

- 🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

- € Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

📞 06 84 13 17 70

ROUZE

Foire d'Automne en Donezan

- 🕒 10h-17h 📍 Gaec de la Bruyante

- € Tarif unique : 23 €

Venez partager avec nous un grand moment de la vie locale à la fête de l'Automne...

Vente de taureaux "Aubrac"

Pressage de jus de pomme, marché de producteurs locaux et bien d'autres choses...

Repas fermier de la "Pau'potes" sur réservation

📞 06 77 54 40 94 - 07 86 17 42 05 - 06 37 09 13 11

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

- 📍 Centre culturel F. Mitterrand

- € Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 20h45 - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

18h30 - C'était mieux demain

📞 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

- 🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

- € Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Vide grenier

🕒 9h-18h 📍 Gymnase Municipal

€ Accès libre.

Tarascon et Volley Ball se mobilisent contre le cancer... Tous les bénéfices seront reversés à L'APECO (Ass. de Parents d'Enfants atteints de cancer en Occitanie)

Tournoi de volley

Tombola

Buvette & snack sur place

📞 06 81 07 11 54 - 07 82 20 11 50

📍 Dans les pas d'Antoine (de Saint-Exupéry)

🕒 16h 📍 Rue Jean Moulin

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 €

Spectacle conté : "toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants (mais peu d'entre elles s'en souviennent...)" Antoine de Saint Exupéry

📞 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Soirée "Franco-Italienne"

🕒 19h30 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 35 € - Enfant 15 €

Une belle soirée festive avec "AMERICO" (animateur, chanteur, compositeur, interprète) avec un menu Italien...

Tombola

📞 06 40 32 84 13

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ROQUEFORT-DE-SAULT

Ride & Run & Bike

🕒 9h 📍 Camping Madres

€ Plein tarif : 5 €

Journée conviviale autour du sport dans le magnifique massif de Madres. A cheval, vélo ou à pied et en binômes, vous effectuerez un parcours balisé.

📞 06 78 31 33 52

<https://leranchdumadres.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Octobre Rose : Cinéma "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

Participation libre dès 2€. Entièrement reversé à la ligue contre le cancer.

16h - Elles dansent

Documentaire

Séance suivie d'un échange avec Catherine Llinares-Trape, sage femme du Pays de Tarascon et atelier de sensibilisation à l'autopalpation.

📞 05 34 09 86 50

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Un simple accident (VOSTFR)

13h & 20h45 - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

18h30 - C'était mieux demain

📞 05 34 09 86 50

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

🕒 10h-18h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

www.mairie-tarascon.com/

ET AUSSI

ORGEIX

"Happy Halloween" au Haras des Cîmes

📍 Village

Programme au Haras des Cîmes !

Ambiance Halloween & Día de los Muertos

Stages, balades, jeux... et surtout nos balades effrayantes dans le village

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DIMANCHE 26 OCTOBRE

ARIGNAC

📍 Ferme de P.A.N : Stage "l'Ecole du dehors"

🕒 14h Sur inscription 📍 16, Chemin du Trémental

€ Enfant 10 €

Envie d'un après-midi au grand air pour vos enfants ?

Dans cette bulle de nature, aller à la découverte des animaux, du potager, de la nature...

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

CAPOULET-ET-JUNAC

Concerts "XXXIIème Académie Internationale de Musique en Ariège"

🕒 20h30 📍 Eglise de Junac

€ Gratuit.

25 octobre : Concert des professeurs

26 octobre : Concert jeune talent "Hugo Brogniart", "Trio Sonoira"

Une série exceptionnelle de concerts dans les églises de la vallée du Val de Sos et du pays Tarasconnais.

📞 06 14 65 72 91 - 05 61 64 88 25

AX-LES-THERMES

Fête du sol vivant

tous les jours

€ Gratuit.

La CCHA et le réseau de lecture de la Haute Ariège, organisent plusieurs animations, pour petits et grands, jardiniers et jardinières en herbe, curieux de découvrir le monde vivant sous nos pieds :

A vos agendas !

Programme à télécharger

☎ 05 61 64 68 00

www.cc-hauteariege.fr

AX-LES-THERMES

Le Défi "Octobre Rose"

tous les jours 📍 Place de la Mairie

. Acheter une rose adhésive chez les commerçants

. Venir la coller sur l'affiche sur la banderole

. Le nom de la ville sera complètement recouvert ? Défi Réussi !!!

A vous de jouer !

☎ 06 31 55 66 31

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

AX-LES-THERMES

Viser le ruban au Casino JOA

tous les jours 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

4 tirages par jours...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

EXPOSITIONS

DU 12/07 AU 31/10/25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition permanente de peintures, sculptures...

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...

☎ 06 42 35 84 51

DU 17/10 AU 1/11/25

AX-LES-THERMES

Exposition "Couleur d'Afrique" !

📍 5 rue Joseph Rigal

€ Entrée libre.

Un Voyage Visuel Immanquable

L'exposition "Couleur d'Afrique" vous plonge dans une immersion vibrante au cœur de la faune africaine.

☎ 06 26 70 87 84 - 06 16 12 15 82

ACTIVITÉS

DU 15/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h30-19h45 mercredi. 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

DU 23/09/25 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 le mardi. Pas de cours pendant les vacances scolaires. 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Vos Rendez-vous :

10h30 -11h45 - Séance de Yoga avec chaise et accessoires. Douceur et intensité

18h45 -20h : Séance de Hatha Yoga

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09 AU 19/12/25

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h30 et 9h45-10h30 mercredi. 📍 Sacrum

€ Adulte : 15 / 24 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09/25 AU 23/06/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi. 📍 Salle des fêtes

€ Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 11 AU 25/10/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 9h samedi. 19h30 lundi, mercredi, jeudi. 13h mardi, vendredi. 📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 / 190 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

SAMEDI 25 OCTOBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Pascale

☎ 06 80 00 76 22

SAMEDI 18 OCTOBRE

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 14h 📍 Port de L'Hers

💶 Adulte : 45 € 👤 A partir de 3 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicedossos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Henri

☎ 06 80 00 76 22

DIMANCHE 19 OCTOBRE

SAURAT

Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h 📍 le snack "le bistrot"

💶 Adulte : 45 €

C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

MERCREDI 22 OCTOBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Henri

☎ 06 80 00 76 22